



## Die Hausapotheke! Sind Sie gut vorbereitet?

### Manchmal muss es schnell gehen!

Eine Verletzung bei der Gartenarbeit, eine Notsituation zuhause, ein Unfall im Haushalt oder bei Spiel und Sport im Garten. Gut, wenn Sie dann eine Hausapotheke haben, in der alles Wichtige enthalten und auf dem aktuellen Stand ist.

Es gibt fast in jedem Haushalt eine Reihe von Medikamenten, die sich im Laufe der Jahre angesammelt haben. Das gleicht oft jedoch eher einer Sondermüll-Deponie als einem Ort für wichtige Medikamente.

Die Arzneimittel sind unter Umständen schon wirkungslos oder sogar gesundheitsschädlich geworden. Wird das Haltbarkeitsdatum überschritten, kann sich eine flüssige Medizin zersetzen, Tabletten können zerfallen und Cremes ranzig werden. Solche Medikamente sind dann eher eine Gefahr als eine Hilfe.

Die Hausapotheke sollte gut sortiert in einem besonderen Schränkchen untergebracht und für Kinder nicht zugänglich sein. Ideal wäre eine Hausapotheke mit einem frei zugänglichen Verbandmittelfach und einem verschließbaren Medikamententeil, wie dies oft in Schränken für Badezimmer bereits vorgesehen ist.

Aber Achtung – das Bad ist meist nicht der ideale Platz. Wählen Sie wenn möglich einen wenig beheizten und trockenen Raum für Ihre Hausapotheke.

### Was gehört in die Hausapotheke:

- Persönliche, vom Arzt verschriebene Medikamente
- Mittel gegen Erkältungskrankheiten
- Schmerz- und fiebersenkende Mittel
- Mittel gegen Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Sonnenbrand und Insektenstiche
- Elektrolyte zum Ausgleich bei Durchfallkrankheiten
- Fieberthermometer, Pinzette, Wunddesinfektionsmittel
- Wunddesinfektionsmittel, Infektionsschutzhandschuhe und Maske
- Verbandmaterial entsprechend einem PKW-Verbandkasten (DIN 13164)
- Kühl- und/oder Wärmepacks (entsprechend gelagert und griffbereit)
- Mull-Kompressen, Pflaster, Binden sowie Dreiecktuch und Verbandschere

### Noch ein Hinweis:

Notieren Sie sich die Verordnung Ihres Arztes eindeutig auf dem Arzneimittel und bewahren Sie den Beipackzettel auf. Kontrollieren Sie Ihre Hausapotheke regelmäßig und halten Sie diese aktuell. Abgelaufene Medikamente können Sie im Hausmüll entsorgen.



Aktuell und  
Hilfreich?

Weitere Tipps unter:  
[www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de)

**Wir wollen, dass es Ihnen gut geht.  
Ihre Feuerwehren im Landkreis Rosenheim!**

